

Programme de formation

ADDICTIONS :

Compréhension des mécanismes et qualité de l'accompagnement

1) Public

Formation destinée à tous ceux qui désirent apporter une aide de qualité aux personnes ayant un comportement d'addiction.

2) Objectifs

- Connaître les critères d'addiction.
- Comprendre les raisons fondamentales de devenir dépendant.
- Eviter les nuisances involontaires.
- Développer la qualité de l'accompagnement.
- Accompagner sans se sentir vulnérable.

3) Durée

3 jours niveau I
2 jours niveau II

4) Programme

Les addictions

Qu'est-ce qu'une addiction?

Les différentes formes d'addiction

Dépendance physiologique liée à des causes psychologiques

Le point commun des addictions

L'information

Quatre clés de la dépendance à la cigarette

Les Critères de dépendance à une substance (alcool, drogues, médicaments)?

Troubles liés à la dépendance

L'usage de la cocaïne se répand en France et en Europe

Quels sont les critères d'abus d'une substance (alcool, drogues, médicaments)?

Quels sont les critères du sevrage à une substance (alcool, drogues, médicaments)?

Les traitements par médicament de l'alcoolisme (dépendance à l'alcool)

Les substituts par médicament des drogues

Comprendre les mécanismes fondamentaux de la dépendance

Les sources d'équilibre

Les signes de l'équilibre psychique

Notre constitution émotionnelle

- A. La pertinence des symptômes
- B. Les rôles de la pulsion de survie
- C. Les rôles de la pulsion de vie

Au moins trois blessures liées à l'addiction

- 1/ La Raison initiale : rupture et non reconnaissance
- 2/ La Douleur ajoutée : le mépris par les autres
- 3/ Le Rejet de la solution : il se rejette lui-même

Qualité de la communication

Profondeur de la communication

- 1/ La communication
- 2/ L'aide
- 3/ Communication thérapeutique

Différencier la communication de la relation

L'importance du positionnement

Les quatre positionnements en communication

Information verbale et non verbale

Porter son attention sur l'individu plus que sur sa maladie

L'ouverture d'abord, l'information ensuite

Non pouvoir, non savoir et confiance

Différencier les messages réels des messages apparents

Délicatesse de la reformulation

L'art de poser une question juste

Quel type de question utiliser ?

Les non réponses

Les manques de considération

Ni distance ni empathie

Être distinct sans être distant

Être proche sans être vulnérable

La Chaleur humaine sans l'affectivité

Être touché / Être affecté

Identifier la part de soi

Qualité de l'aide

Bien différencier l'événement et celui qui l'a vécu

Remonter du symptôme à sa source

Ramener à la raison

Le mythe du déni

Psychothérapie spécifique aux addictions

Rôle des résistances

Les seuils d'indiscrétion

Le secret, les transmissions

Dangers psychologiques d'une attitude de lutte

Principe de réhabilitation de la zone blessée.

En cas de rechute

Ne pas nuire

Prendre soin de soi

Accompagner sans être vulnérable

Prendre soin de soi

5) Action

Des exercices pratiques permettent de développer sa qualité de communication d'aide.

La mise en situation permet de travailler certains positionnements, comme ne pas savoir à la place de l'autre, accuser réception d'un message, ramener quelqu'un à la raison (à sa raison)...