

## Moyens pédagogiques et techniques de formation

### 1) Public

Nos formations sont innovantes pour les personnes expérimentées et en général accessibles à tous sans acquis préalables.

### 2) Pédagogie

La formation est animée avec un tableau pour support. Elle comporte une partie théorique (argumentée d'exemples) et une partie action avec participation interactive.

#### Les attentes

Quelle est l'utilité de cette formation pour votre activité professionnelle et votre vie privée ? Les attentes exprimées par les stagiaires vont permettre d'ajuster la formation en considérant les objectifs personnels de chacun.

#### Des éclairages théoriques précis

Une approche illustrée : La théorie est inévitable, mais elle est basée sur des exemples symboliques ou pratiques de relation entre individus qui permettent de concrétiser de façon claire et interactive les explications.

Un langage clair : Les mots y sont simples mais précis. Le langage y est accessible à tous.

La nouveauté de ce qui est exprimé dans les formations tient de son concept pragmatique et évident.

#### Mettre des mots sur l'expérience

Les explications données permettent aux stagiaires de structurer de nombreux détails qui n'étaient jusqu'alors pas définis par des mots clairement exprimés. Le but est toujours d'aboutir à une connaissance permettant d'accéder à des résultats concrets, plus qu'à une simple satisfaction intellectuelle.

#### Des exercices d'action concrète

Découvrir par le ressenti : L'approche théorique complétée par l'action donne accès au ressenti de ce qui a été expliqué en théorie. La mise en situation permet une intégration plus profonde et plus durable de ce qu'est la communication adaptée. Il ne s'agira pas de jeux de rôle (le but n'est pas de jouer un personnage) mais de mises en situation où l'on s'adresse vraiment à l'individu qui est présent en face de soi.

Un cheminement progressif : Le travail pratique respecte les qualités de chacun. La progression pédagogique rend les difficultés surmontables.

Pour être performante la partie exercices se déroule en deux étapes.

### **Action globale**

La première étape est simple afin de mieux pointer l'essentiel. Les outils pédagogiques y permettent d'approcher les fondements avec subtilité.

L'attention : Une première série de mises en situation permet d'expérimenter l'état communicant, c'est à dire "être ouvert", "être présent", "être authentique".

### **Action spécifique**

La deuxième étape bénéficie d'une perception suffisamment aiguisée pour aborder les exemples correspondant au thème de la formation.

Cas traités en groupe : Les situations sont abordées sous l'angle interactif. Si une personne vous dit cela ou fait cela, concrètement, vous continuez comment? Tout le groupe donne ses idées.

Ateliers face au groupe : Quelques binômes de stagiaires expérimentent certains exercices face au groupe. Une analyse est faite en commun pour cerner les nuances.

Ateliers individuels : Les participants se mettent en ateliers de trois ou quatre. Dans chaque groupe, un binôme expérimente face aux observateurs. Le formateur suit le travail des groupes et apporte plus de précision.

## **3) Durée**

La durée des interventions peut varier de ½ journée à 5 jours, selon le degré de précision souhaité.

### **Information d'une ½ à 1 journée :**

Nous pouvons intervenir pour une information ou une conférence sur un sujet très précis qui aborde des points essentiellement théoriques. Un exemple est éventuellement traité face au groupe.

### **Formation de deux journées et plus :**

Approfondissement progressif de la théorie avec augmentation des exercices pratiques, en groupe ou en binômes.

### **Plusieurs sessions :**

Pour une meilleure intégration de la pratique en communication, il est possible de planifier une journée de formation mensuelle. Cela présente l'avantage d'expérimenter entre deux sessions les acquis de la formation.

## **4) Des thèmes de formation modulables**

Nous pouvons combiner et adapter les différents thèmes de formation à vos objectifs spécifiques et vos contraintes. Contactez-nous pour étudier ensemble une formation sur mesure.